

保留足够的空间。

秋季，九月底到十月中旬之间将其取回，埋在土壤中。地点的选择和牛角启动剂一样，如果有必要创造所需的条件（参见牛角启动剂的制作）。用来填埋的土壤约 30 厘米深。为防止冬季田鼠咬食，用刚刚砍下的老树枝条围在坑四周（田鼠不喜欢这种气味）。盖薄薄一层土后铺一层膀胱，它们相互之间要保持一定距离。用松土填埋间隙以保证每一个膀胱都被土包围。铺过一层土后铺一层无污染残留的粗糟的天然麻纤维（麻袋）；这既是再次打开时土与膀胱之间的标志，也能允许坑中的微生物自由生长发展。麻袋上再铺一层古树枝，如果可能再铺一到二层纸板条，以防止挖出时可能带来的损伤。表面放一些木板防止狗或狐狸刨挖，最后用挖出的土回填。在日记中用草图记录坑的位置，精确测量并记录到田边的距离，因为翻耕后很难再次找到。

春季小心地挖出启动剂—膀胱的剩余以及内容物，在复活节到四月底之间。木板、树枝和麻袋，虽然通常只剩下一层烙印，但也起到区分土壤和启动剂的作用。用手或刀轻轻地拂开表面的土，正如考古学家所做的，因为常常只剩膀胱的外层和隔膜的碎片。为避免损失，可以收集与泥土混合的花。

在取出启动剂后，将坑回填，然后可以继续播种作物。在秋季同一位置可以再次制作，如果经证实启动剂的效果良好。

甘菊启动剂（503）

甘菊发芽需要光线，一般一年发芽一次。稀泥般的表土是甘菊发芽的最佳条件，因为这样能由毛细管向表面提供养料。当幼嫩的种苗开始生长发育之后，它将长的枝叶茂盛繁多。有微微的裂叶和四处舒展的枝干，枝干的顶端是黄色的花冠及白色射线状的小花和独特的香气。花期从夏初到夏末，如果条件适宜，甘菊花就会相当繁多。它的根能改造相当板结的土壤中，使表层土形成土壤结构。甘菊花茶对横隔膜黏液症有溶解和治疗作用。它对胃和肠道硬化有缓解和治疗效果。

少量的硫磺对甘菊有活化作用，正如欧耆草一样。但必须与钙同时施用。由于其凝聚作用，钙也有助于形成土壤结构。

甘菊被塞入母牛的肠道中后，埋入土壤中经过整个冬季。有一部分将被分解但不会因此失去其特殊的香气。制作好的启动剂能活化植物并且增强植物的抗畸形能力。

制作方法

用德国甘菊的花瓣部分，其特点是外形空圆锥形，有浓烈的独特的香气。

把甘菊放入牛小肠中，大肠最前面的螺旋形的结肠也可以使用。

在开花时采集，最好在有阳光的早晨。如果需要量大，在初花期也就是三月底就可以开始采集了。有人曾证实用在某些地区用于收集欧洲越橘的撮箕来收集非常实用。

用木框架的筛网或纸装甘菊花放在阴凉的通风处干燥。当其被风干后，放在通气的小麻袋中悬吊在合适的位置直到秋季。新鲜的稍稍萎蔫的花既可以直接装入小肠中，也可以悬吊在阴凉通风处，也可以储藏在干燥的泥炭中，但必须小心提防老鼠和毛虫。

尽量使用自养动物的小肠。因为它们常常不在需要的时候宰杀。先挤出小

肠的内容物，未用水洗前先把内部翻出，用打气筒充气后绑紧，吊在屋檐下或阳光下风干。风干后，用防虫的容器储藏（厚塑料桶或铝桶）。为了安全，也可以在容器中放少量挥发油来阻止老鼠。不能使用冷冻的动物器官制作启动剂。

在九月底到十月中旬之间，用整株新鲜甘菊的溶液浸湿干花，然后填入小肠中约 20-30 厘米长，可以用手也可以用灌香肠的漏斗和小木棍。在灌之前，用线绳绑住一端，灌完后绑住另一端（捆成环状以方便悬挂）。灌牛角的漏斗也可用来灌甘菊花，把小肠套在底部的管口。用一个木头调羹或类似东西通过漏斗将其灌入小肠。

在实践中用一个半径为 25-30 毫米长 30 厘米的硬塑料管也非常方便。小肠可以套在上面。用半径 15-20 毫米长 40 厘米的木棍将甘菊花推入塑料管中后再推入小肠中。

悬吊几天风干后，小肠壁将与内容物结合紧密。如果在新鲜时埋入土壤中，它将更迅速地腐烂，而分解时发出的气味也会引来微生物。

像欧耆草启动剂一样，干草启动剂在秋季埋入土壤并经过整个冬季。埋启动剂位置的选择应符合制作的要求。古树枝仍然对防止老鼠有效。在鼠害猖獗的地区，可以将两个土陶罐开口对接来预防。

甘菊启动剂应选择阳光充足而冬季结束时的积雪时间越长越好的地方。例如一片开阔地而根据以往的经验雪堆常常形成的位置。如果有必要在埋的地点堆一堆雪。狗和狐狸可能会闻到气味所以建议不要在坑中埋新鲜的甘菊香肠。最好在坑的表面铺点木板条或草秆。

接下来的春天，从复活节（三月到四月）开始，小心地挖出甘菊花香肠。如果小肠未被分解完，尽量去掉沾在外面的土，剖开小肠，取出甘菊花。用手指搓揉，然后在阴凉通风处干燥。

用厨房的砍刀或类似东西砍剁小肠以及沾附在上面的甘菊泥土，它们也可以用做启动剂，例如在液体或半液体的肥料池或堆肥中。

根据经验甘菊启动剂常常供不应求，因此在制作时越多越好。

荨麻启动剂（504）

“它实际上应该长在人们的心中。”

荨麻一般生长在房前屋后、半阴半阳的灌木丛中、树下以及垃圾丛生、脏乱、有大量氮素的地方。如果挖掘这些地方的土壤你将发现它黝黑、疏松而富含腐殖质。荨麻的植株直立，能长到 1.5 米高，有坚固的纤维化茎。荨麻叶缘锯齿状，心脏形的叶片顶部细长。叶片在方形的径周围交叉呈十字型，叶片的尺寸从下到上一直减小。雌雄花异株，雄花长在下垂的花穗上而雌花丛生。植株面向太阳的一边颜色发红。蝶类和甲虫在荨麻上产卵并且幼虫也以它为食。叶片有细微的须。纤细的刺扎到皮肤释放出汁液（内含甲酸钠、维生素 B 和组氨酸），同时它也有药用价值。强壮的、发达的根系一般呈红色或紫色。浓密的毛细根深入到土壤中，荨麻茂盛的根系是罗斯博士所研究过的根系中最发达的。由于它的根状径，荨麻能从其他植物中吸取生长所需养料。荨麻被认为是对土壤、植物、动物和人类的有益的植物。它改善土壤结构，吸收过多的铁和氮素。用放置 24 小时后的荨麻提取液喷洒植物能防止蚜虫为害。适宜浓度的荨麻液能促进植物生长。在喂养牲畜的草料中填加一些荨麻有增加活力的效果。人服用荨麻能纯化血液和治疗风湿病。

这些自然特性在制作启动剂的过程中得到进一步深化。荨麻在开花期（六

月)之后被埋入土壤中整整一年。不使用任何动物器官做载体,只用一层泥炭(沼泽地泥炭)。这种启动剂使肥料敏感而有秩序。肥料和土壤因此变的敏感。

制作方法

在初花期采集荨麻。它从下到上逐渐开花,不刮风时很容易看到。雄花在高温条件下开花,释放出云状的花粉,清晰可见。

清晨用一把镰刀从靠近地面处割下整株荨麻,然后在地上摊晒一天使荨麻开始萎蔫。如果在开阔的牧场,放养牛的地方,要千万小心,因为所有食草类的动物都喜欢吃稍稍萎蔫的荨麻。在荨麻多的地方也要注意观察鸟巢。

同时,按上文提及的其它启动剂的指导原则,挖一个坑。在你放荨麻时,确保四周至少有5厘米的泥炭,然后把挖出的土堆在表面。如果想要更简单容易,你可以把荨麻捆成束或紧紧地塞到一个麻袋中。一个水果盒或空木箱也效果良好。用一片麻袋布和比木箱稍短的几片木板覆盖。当荨麻失水时,盖子也随之下降。麻袋布将启动剂和泥炭层分开。另一个办法是用没有底的箱子放在泥炭层上,四周用泥炭层包围,将半萎蔫的荨麻放入箱子中,一边放荨麻一边把箱子向上拉。最后在表面放一层泥炭再把箱子去掉。这样荨麻就仅仅被泥炭包围。当然这样也意味着挖出荨麻时会混入一些泥炭。荨麻在坑中埋整整一年。当打开坑时,它们将充分分解,在底部形成薄薄的一层黑色的固体物质。小心地移开泥炭层。像其它启动剂一样,荨麻启动剂已经变成碎片,将它放在事先准备好的容器中。

空的坑立刻被填入泥炭和当天清晨砍下的荨麻。它将从此以后一年又一年的地发挥作用。在此建议应大量制作和使用荨麻启动剂。

橡树皮启动剂(505)

橡树的形成和发展反映了这样一个现实:它是力量和为生存而斗争的象征。当它还是一株幼苗时就必须同真菌病害(如霉类)和昆虫做斗争。从芽孢中刚刚发出的嫩叶相当可口,即使在一株大树上也是如此;叶片呈黄色或红色并且常常受到真菌和虫害的袭击。橡树不停地长出新的侧枝并且变的粗糙。老叶片不仅在形状上区别于新叶,而且更具特色。老叶片结构坚实,硬,有粗糙的纤维,并且非常强壮。

当树干变粗时橡树皮开始分裂。它起到了外部保护的作用。橡树皮的成分也形成鲜明的对比,一方面含钙量相当高(灰份的75%是氧化钙),另一方面含有丹宁酸(这就是制革厂大量使用橡树皮的原因)。丹宁酸有防虫的特性,而钙能抑制真菌生长。

将橡树皮的外壳放入家畜的头盖骨中,头盖骨钙化的外壳能起到保护大脑的作用,也是一个相当有特色的器官。一方面它的新陈代谢非常关键(如果循环仅仅停止几秒种脑细胞就开始死亡),另一方面脑细胞没有再生的能力,而且有一部分会在我们思考时死亡。(无须担心—人类大脑中所包含的脑细胞远远超过一个人一生的需求;所以没必要停止思考。)

牛类、棉羊、山羊、猪或马的头盖骨填满橡树皮后埋在土中。位置应选在时而有融化的雪水或新鲜雨水流过的一片淤泥,其中有腐烂的植物物质。在头盖骨的保护下,树皮开始腐化过程。原理同前,也就是在制作启动剂的过程中强化其原有的自然特性。

橡树皮启动剂能防止生长过度旺盛而引起的真菌病害。

制作方法

在八月中旬到九月之间，选 30 年以上的老橡树（树干直径 30-50 厘米），最好是活树，剥下树皮。

鲁道夫·史泰勒（Rudulf Steiner）曾指出：“当我们移动它时，橡树皮的表面，也就是最外层会变的粉碎”。显而易见是指外皮。然而，一些生物动力学实践者提出的建议认为是指最外层之下的树脂层。在此建议可以尽量使用最外层和树脂层，但不包括纤维状的韧皮部。

用刀、斧头或粗糙的锉刀剥树皮，让它掉在事先放在树干四周的布上。（改进型的方法是用两片旧刚锯按相反的方向锯，固定两个手柄，这样两个人可以一起剥树皮。）如果需要量相当大，最好向林业部门咨询，他们在冬季常常进行树木砍伐，从那儿可以获得所需要的树皮。

用研磨器，铁锤，厨房中的砍刀或大的研钵和筛网将树皮粉碎。其中最大片的尺寸应该只有麦粒到豌豆大小。

同时从屠宰场获得头盖骨，通常都是牛的，但也可以用绵羊，山羊，猪或马的。最好用本农场中动物的头盖骨或附近的有机农场中的。头盖骨中的大脑可以用射入压缩空气或用喷嘴喷水或用铁钩或铁环取出。使用带软管的工业真空吸尘器也非常有效并且有利于确保干净彻底地清除大脑组织。

小心保护头盖骨的内层横膈膜。如果不适合制作启动剂的时候获得头盖骨，远离狗和狐狸小心储藏，既可悬挂在墙边，例如在阳光下干燥，也可以把它埋在堆肥中。

干的头盖骨也可以使用。放在水中稍微清洗后风干，小心防止被划破。为了遵守现行的肉类食品残余物处理的健康制度，应将头盖骨放在塑料容器中，放一些堆肥和锯末，盖盖前洒点水以增加湿度。蚯蚓和微生物做其余的清洁工作。起消毒作用的是太阳和真菌。

在八月底到九月底之间用橡树皮填满头盖骨，树皮可以是干燥的也可以有点湿度，从后部的小孔（枕骨孔）塞入，用力按使橡树皮紧实。

如果屠夫已经将头盖骨劈成两半，把两半的凹陷处都用湿润的橡树皮填满。用黏土粘和骨质的边缘，两边对齐用线绳将前后捆紧。用碎骨头和黏土将枕骨孔和所有能连通到橡树皮处的沟孔封住。如果在填之前两半已经用黏土粘住并捆紧，那么就象整个头盖骨一样从枕骨孔填树皮和封住所有沟孔。

把头盖骨放在木桶中或底部被封住的水泥池中。这一容器中应装入大量的植物残体和夏季雨水以生成淤泥，把它放在有排水沟的地方以便于雨水和雪水能流入和排出。如果有霜冻就排干水用秸秆覆盖以保护容器不被冻裂。

在春季，也就是四月底或五月初从淤泥中取出头盖骨用斧头或铁锤或重物劈开头盖骨。小心地挖出橡树皮，然后象其他启动剂一样保存。

头盖骨只能使用一次，用过后可以送到骨头处理工厂。

到目前为止，常用的实践经验是将头盖骨埋在老池塘的泥浆中或河床中。在涨水时或卫生检查时可能会带来麻烦。所以最好在农场中自己创造一个合适的位置。

制作橡树皮启动剂的一个新方法

在八月或最晚在十月初，把填好的头盖骨放在特别准备的坑中。在地上挖一个 50 厘米深 60 厘米宽的坑，最好选在稍微倾斜的地方。坑的大小取决于头

盖骨的多少。每个头盖骨需要 50 厘米乘 30 厘米左右。

坑的四周倾斜并填一些黏土或池塘填料。在周围放一些土陶瓷砖，这样就可以用粪插移动头盖骨和淤泥而不损坏坑的内层。特别是坑的底部有水流和排水沟时。

让流出的水通过可调节排水量的水处理池后流向渗漏池或排水沟。

排出的水也可以用出水口处固定的容器回收。借助于一个小水泵把水抽回埋头盖骨的小坑中就能形成水流循环。

蒲公英启动剂 (506)

春天在众多的小草中人们喜欢看到太阳般金黄的蒲公英花。而农民并不喜欢因为它填满了农田中的所有空隙。蒲公英有很强的适应能力，它有长而宽的叶子，长长的开花的茎常常在阴影下，它的花在太阳下是灿烂的黄色，尤其是在山区。蒲公英对环境的要求不高。它的根充满了乳汁。在瓣状丛生的叶子之间将长出几个中空的多汁的茎，每一枝茎都有一个坚硬的未打开的花苞。只有当露水散去太阳发出光和热时花苞才会打开。下午花儿就谢了。它的总状花序由生长在基部总苞之上的单独的小花苞组成。花在早晨露水消失时开放，面向东方。下午花儿就谢了，此时面向西北方，以后的几天中每天稍稍偏离一点。

当开花时，每一个小花序仍然是关闭的，在最后一刻它终于开放时，一个奇迹出现了：我们将看到一个精致的，辐射状的“降落伞”（降落伞也就是花的冠毛）包围在圆形的花托四周，人们也叫它蒲公英钟。每一个小花都带有冠毛，也是它的种子被风四处吹散；每个中都包含相当数量的硅酸细胞组织。蒲公英钟中二氧化硅的出现表示这种植物是对光线特别敏感的机体。二氧化硅存在于人体和动物皮肤中，特别是眼睛中，它的作用是对光线的敏感性。在植物尤其是在蒲公英中，由于二氧化硅和钾的相互作用这种敏感性增强。

用于装蒲公英花的动物器官是牛的肠系膜或大网膜。腹腔内肠胃的自然位置是相当复杂和不容易进入的。当屠宰后畜体仍然在地上时，有经验的屠夫第一个去除的东西是大网膜。它是巨大的折叠的腹膜，始于瘤胃并且包括整个肠系，象一个挡板在腹部的一侧。它整个呈松弛状态，除了与胃连接的部分。当畜体被吊起来时，屠夫要先取出胃然后是整个肠系。当畜体摊在地上时，你首先会看到腹膜末端的小肠肠系膜。如果小肠已经被切除的话，与那些肠系相对应，腹膜也形成卷曲。

反刍动物的结肠呈螺旋状，包括在扇状的腹膜中。在我们利用肠系膜之前它的一端要被切开。大网膜也可以用。腹膜是整个动物新陈代谢区域神经系统的载体。

蒲公英花被装入肠系膜后埋在土壤中经过整个冬季。

肠系膜和大网膜都是脂肪积累的地方，特别是当碳水化合物过多而摄入蛋白质过少，并且新陈代谢率低时，例如小母牛长期未受孕时。如果脂肪是板油，那么在冷却时将固化而使机体僵硬。这种器官不合我们的目的。

制作方法

用蒲公英花和牛的肠系膜或大网膜。

在早春时节有阳光的清晨蒲公英花开时收集。关键是里面的小花仍然是小圆锥形，像一个“王冠”。不要长时间地把花放在容器内，因为这样它们会受热而失效。中部已经完全打开的花在干燥条件下将继续发育并且结出种子，这也